МБДОУ № 30 пос. Эльбан

Утверждаю
И.о.заведующего Аринина.И.В.
ОСЕНЬ -ЗИМА
№ 135-Д от
02.12.2024г.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 150	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ВЯЗКАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ С МАСЛОМ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
				СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20					
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	СЕЛЬДЬ СЛАБОСОЛЕНАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ГОРОШКА 50	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КУРИНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП" САХАЛИНСКИЙ" 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСОМ 70/20	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 70	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (КУРАГА) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ЧЕРНОСЛИВ) 180	КОМПОТ С ИЗЮМОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ЧЕРНОСЛИВ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ С ИЗЮМОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (КУРАГА) 180
		СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 30			СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №353 50		СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 25	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
								СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	
Полдник									
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец,ряженка,йогурт) 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец,ряженка,йогурт) 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец,ряженка,йогурт) 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец,ряженка,йогурт) 180	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец,ряженка,йогурт) 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец,ряженка,йогурт) 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец,ряженка,йогурт) 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец,ряженка,йогурт) 180
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 70	СЛОЙКА «УРАЛЬСКАЯ» 70	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 70	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 70	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 70	КЕКС «ТВОРОЖНЫЙ» 70	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 70	ПРЯНИКИ 70
				КОНФЕТЫ ЖЕЛЕЙНЫЕ 15					КОНФЕТЫ ЖЕЛЕЙНЫЕ 15
Ужин									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	АЗУ ПО -ТАТАРСКИ 200	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			