

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКА 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША МАЛЫНКА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВОЧНЫМ МОЛОКОМ 130	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОБЪЕМНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ РЫСОБЫЙ С МАСЛОМ СЛ. 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 130
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО (ПОРЦИОНАМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИОНАМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИОНАМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИОНАМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИОНАМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИОНАМИ) 5
СЫР (ПОРЦИОНАМИ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИОНАМИ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИОНАМИ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИОНАМИ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ 30	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОНАМИ) 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	СЕЛЬСЬ СЛАБОСОЛЕНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 30	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30
РАСОЛЫНИК ЛЕНИГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КУРИНЫЙ С ХЛЕЦАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 160	СУП РАДЦА ДОМАШНЯЯ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП САХАЛИНСКИЙ* 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 110	ОЛАДКИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПШЕНИЧНОЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЛЫЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 50/20	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЛЫЧАТАЯ 110	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КУЧЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГА) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ЧЕРНОСЛИВ) 150	КОМПОТ С ЛИЗОМОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КУСЬЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ЧЕРНОСЛИВ) 150	КОМПОТ С ЛИЗОМОМ 150	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГА) 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
		СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 20		СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №353 20			СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
Полдник									
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенца, ряженка, йогурт) 11 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенца, ряженка, йогурт) 11 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенца, ряженка, йогурт) 11 150	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 150	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенца, ряженка, йогурт) 11 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенца, ряженка, йогурт) 11 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенца, ряженка, йогурт) 11 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенца, ряженка, йогурт) 11 150
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 50	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	ВАРУШКИ С ПОВИДЛОМ 50	КЕКС «ТВОРОЖНИК» 50	БУЛОЧКА* ВАНИЛЬНАЯ 50	ПРЯНИКИ 50
				КОНФЕТЫ ЖЕЛЕЯНЫЕ 10					КОНФЕТЫ ЖЕЛЕЯНЫЕ 10
Ужин									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ 160	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 160	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 160	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 30	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	АЗУ ПО- ТАТАРСКИ 160	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОНКИ РЫБНЫЕ 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КУСЬЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КУСЬЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
						ХЛЕБ ТШЕНИЧНЫЙ 30			