



Федеральное государственное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Хабаровском крае»

Федеральное государственное учреждение здравоохранения
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ
В ГОРОДЕ КОМСОМОЛЬСКЕ-НА-АМУРЕ КОМСОМОЛЬСКОМ РАЙОНЕ»

Мира пр,22а, г Амурск, Хабаровский край, 682641,
тел./факс (4212) 43-95-15; E-mail: glbuh@gorses.khv.ru

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

на соответствие перспективного меню санитарным правилам и нормам

11 июня 2010г

№ 132

Наименование учреждения:

МДОУ №30 пос. Эльбан, ул.Мичурина,1а

Представленные для экспертизы документы: 10 дневное меню для двух возрастных групп (до 3 лет, 3-7 лет), подсчет основных пищевых ингредиентов (белки, жиры, углеводы, калорийность) за 10 дневку, для возрастной групп до 3 лет, с 3 до 7 лет, ведомость контроля за рационом питания

Основанием для проведения экспертизы является:

Предписание Управления Роспотребнадзора по Хабаровскому краю от 11.06.2010 № 118

Краткое описание:

10 дневное перспективное меню разработано в МДОУ №30 пос.Эльбан утверждено заведующей Арининой Мариной Петровной
Сборник рецептов при составлении меню указан, технологические карты на блюда имеются, меню позволяет обеспечить разнообразие блюд, не содержит запрещенные продукты и блюда, реализует принципы щадящего питания.
В дошкольном учреждении с 5 дневной рабочей неделей и 10 часовым пребыванием детей в возрасте от 1,5 до 7-ми лет предусмотрено 3-х разовое питание (завтрак, обед, усиленный полдник). Интервал времени между завтраком и обедом – 3,5 часа, между обедом и полдником – 4 часа. Меню для каждой возрастной группы включает перечень блюд с разбивкой на завтрак, обед, усиленный полдник, с указанием № технологической карты, выхода каждого блюда, данные о пищевой и энергетической ценности каждого блюда, калорийности рациона в целом за день.
В ведомости контроля за рационом питания (накопительная ведомость) детей возрастных групп до 3-х лет, с 3 до 7 лет представлено ежедневное и среднесуточное потребление всех групп продуктов согласно перспективному меню на 1 ребенка с оценкой выполнения рекомендуемых норм питания.
Завтрак состоит из молочных каш, овощных блюд, напитка (кофейный, какао на молоке, чай с молоком), бутербродов с маслом, сыром
Обед – из овощного салата, первого блюда, мясного или рыбного блюда с гарниром и третьего блюда – компота, киселя.

Ужин включает в себя овощное блюдо, блюдо из творога, выпечку, молоко или кисломолочную продукцию, выход и объем порций готовых блюд в меню соответствует возрасту детей

В 10⁰⁰ детям выдается сок, до трех лет -100гр, с трех до семи лет 100 гр

Учтена сезонность потребления различных продуктов питания. Витаминно-минеральная насыщенность рациона питания обеспечивается за счет включения в меню: салатов с морской капустой, салатов из свежих овощей, соков.

Для профилактики авитаминозов предусмотрена «С»- витаминизация третьих блюд в обед. Для профилактики йод дефицитных состояний – употребление йодированной соли и йодированного хлеба.

Распределение суточной калорийности среди приемов пищи соответствует рекомендуемому, содержание в суточном рационе белков, жиров, углеводов и энергетической ценности обеспечивается принятыми нормами потребления продуктов питания на 1 ребенка. Нормы питания на 1 ребенка в представленном меню соблюдены.

Заключение

Представленное на экспертизу 10 дневное перспективное меню для воспитанников МДОУ №30 пос. Эльбан соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.1249-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы дошкольных образовательных учреждений»

Заведующая отделом в Амурском районе



Л.И.Емельянова

И.В.Фастовец
(42142)2-29-54