



# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТЕВОРОГА 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТЕВОРОГА СО СЛУЦ.МОЛОКОМ 150	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ТЕРКУЛЕС» ВЯЗКАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ С МАСЛОМ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СТУДЕННОМ МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
<b>Обед</b>									
САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ОВОЩНОЙ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 50	САЛАТ ОВОЩНОЙ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50
РАССОЛНИК ЛЕНИГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КУРИНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП-ПАША ДОМАШНЯЯ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП САХАЛИНСКИЙ* 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 180
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СМЕТАНОМ СОУСМ 70/20	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ОЛАДИИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КНЕПЫ КУРИНЫЕ С РИСОМ 70	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (КУРАГА) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ С ИЗЮМОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ЧЕРНОСЛИВ) 180	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ЧЕРНОСЛИВ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОНЦЕНТРАТ ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180	КОНЦЕНТРАТ ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ С ИЗЮМОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (КУРАГА) 180
		СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 30		СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №353 50				СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец, ржанка, йогурт т) 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец, ржанка, йогурт т) 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец, ржанка, йогурт т) 180	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 180	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец, ржанка, йогурт т) 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец, ржанка, йогурт т) 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец, ржанка, йогурт т) 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец, ржанка, йогурт т) 180
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 70	СЛОЙКА «УРАЛЬСКАЯ» 70	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 70	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 70	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 70	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 70	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 70	КЕКС «ТВОРОЖНЫЙ» 70	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 70	ПРЯНИКИ 70
				ПЕЧЕНЬЕ 70	КОНФЕТЫ ЖЕЛЕЙНЫЕ 15				КОНФЕТЫ ЖЕЛЕЙНЫЕ 15
<b>Ужин</b>									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	АЗУ ПО ТАТАРСКИ 200	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40