МБДОУ № 30 пос. Эльбан

Утверждаю
И.о заведующего
Аринина И.В.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 130	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ С МАСЛОМ СЛ. 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 130
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
				СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20					
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ОВОЩНОЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 30	САЛАТ ОВОЩНОЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КУРИНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП" САХАЛИНСКИЙ" 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 50	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ 50	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 50	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГА) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ЧЕРНОСЛИВ) 150	КОМПОТ С ИЗЮМОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ЧЕРНОСЛИВ) 150	КОМПОТ С ИЗЮМОМ 150	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГА) 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
		СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 50			СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №353 50		СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
								СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	
Полдник									
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец,ряженка,творог) 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец,ряженка,йогурт) 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец,ряженка,йогурт) 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец,ряженка,йогурт) 150	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец,ряженка,йогурт) 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец,ряженка,йогурт) 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец,ряженка,йогурт) 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (варенец,ряженка,йогурт) 150
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	СЛОЙКА «УРАЛЬСКАЯ» 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 50	КЕКС «ТВОРОЖНЫЙ» 50	БУЛОЧКА" ВАНИЛЬНАЯ" 50	ПРЯНИКИ 50
				КОНФЕТЫ ЖЕЛЕЙНЫЕ 10					КОНФЕТА ЖЕЛЕЙНАЯ 10
Ужин									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ 160	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 160	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 160	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	АЗУ ПО- ТАТАРСКИ 160	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		