

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

## ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ

### ПРОТИВОГАЗЫ

Гражданские противогазы (ГП-7, ГП-9) предназначены для защиты человека от попадания в органы дыхания, на глаза и лицо радиоактивных, отравляющих, аварийно химически опасных веществ и бактериальных средств.



### САМОСПАСАТЕЛИ

Предназначены для защиты органов дыхания и зрения человека от токсичных продуктов горения в течение заявленного времени защитного действия



### РЕСПИРАТОРЫ

Облегченные средства защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли.

По назначению подразделяются на противопылевые и противогазовые



### ПРОСТЕЙШИЕ СРЕДСТВА

Когда нет ни противогаза, ни респиратора, можно воспользоваться ватно-марлевой повязкой (ВМП) или противопылевой тканевой маской (ПТМ). Они защищают органы дыхания человека от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей и бактериальных средств



## КОЖИ

### ИЗОЛИРУЮЩИЕ

Общевоинской защитный комплект (ОЗК)  
Легкий защитный костюм (Л-1)

Обеспечивают защиту от попадания радиоактивных, опасных химических и бактериальных средств, от воздействия паров АХОВ на кожные покровы



### ФИЛЬТРУЮЩИЕ

Защитная фильтрующая одежда (ЗФО)  
Защитный комплект (ФЛ-Ф)

Химические вещества, которыми пропитаны комбинезоны, задерживают пары АХОВ или нейтрализуют их

### ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА

Производственная одежда (халаты, комбинезоны, куртки, резиновые сапоги)

Плащи, накидки из прорезиненной ткани

Защищают от попадания на кожу радиоактивных веществ и бактериальных средств, не пропускают некоторое время капельно-жидкие АХОВ

Место выдачи \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Ответственный \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(должность, фамилия)

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ

## В СЛУЧАЕ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:



Провести искусственную вентиляцию лёгких методом "изо рта в рот".



При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать надавливание с вдуванием воздуха

## МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА

**Аптечка индивидуальная**  
предназначена для профилактики поражения людей радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами



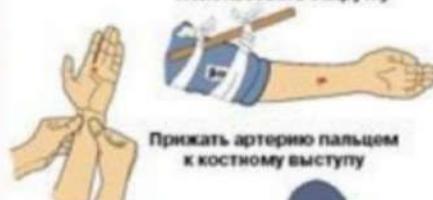
**Индивидуальный противохимический пакет**  
предназначен для оказания само- и взаимопомощи при поражении отравляющими веществами

**Пакет перевязочный индивидуальный**  
используется для оказания первой медицинской помощи при поражениях людей — ранениях, ожогах, травмах и т.д.

## ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ

Можно применять различные способы:

Использовать закрутку



Прижать артерию пальцем к костному выступу



Максимально согнуть конечность



## ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ



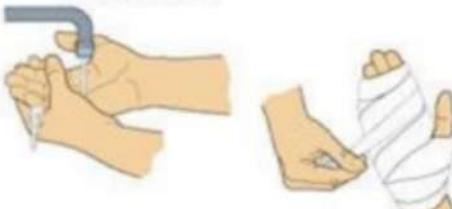
При переломе следует обеспечить покой конечности путём наложения шины. Она может быть изготовлена из подручных средств.

При шинировании должны соблюдаться принцип обездвиживания трёх суставов.



## ПРИ ОЖОГАХ

Место ожога охладить водой или льдом



На обожжённое место наложить асептическую повязку

## ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ



Срочно принять меры к прекращению воздействия электрического тока, используя деревянную палку.  
При необходимости выполнить реанимационные действия

Чтобы избежать различных травм, соблюдайте правила техники безопасности!

# ОПОВЕЩЕНИЕ

Звуки сирены означают сигнал  
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



## УСЛЫШАВ ИХ, НЕОБХОДИМО:

1. Немедленно включить телевизор, радиоприёмник, репродуктор радиотрансляции
2. Внимательно прослушать экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действий
3. Держать все эти средства постоянно включёнными в течение всего периода ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий

# АВАРИЯ

## ВЫБРОС (РОЗЛИВ) АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОГО ВЕЩЕСТВА

Узнав об аварии, необходимо действовать в строгом соответствии с рекомендациями, полученными по радиоприёмнику, телевизору, репродуктору радиотрансляции

### АММИАК

#### НЕОБХОДИМО:

- надеть средства индивидуальной защиты: противогаз с дополнительным патроном ДПГ-3, респиратор противогазовый с коробками КД или К, ватно-марлевую повязку, смоченную 5%-м раствором лимонной или борной кислоты;



### ХЛОР

#### НЕМЕДЛЕННО:

- защитить квартиру от проникновения паров хлора (закрыть окна, вентиляционные отверстия, заделать щели в дверях);
- укрыться в убежище;



## РАДИОАКТИВНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ (ЗАРАЖЕНИЕ)

### НЕОБХОДИМО:

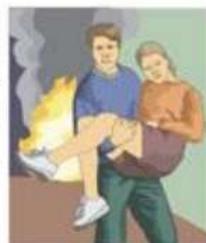
- укрыться от воздействия ионизирующего излучения;
- принять препараты радиопротектора (радиозащитное средство) и стабильного Йода (при аварии на АЭС);
- провести дезактивацию;
- для оценки обстановки пользоваться приборами радиационной разведки и дозиметрического контроля



## ВЗРЫВ, РАЗРУШЕНИЯ

### СРОЧНО:

- оповестить рабочих, служащих и волонтеров, проживающих на селе;
- использовать первичные средства по тушению пожаров (огнетушители);
- предотвратить распространение огня;
- помочь оказавшимся в горящих и задымленных помещениях;
- вывести людей в безопасное место;
- помочь тем, кто оказался придавлен обломками и конструкциями;
- извлечь людей из завалов;
- оказать первую помощь пострадавшим;
- оцепить район аварии



# ПОЖАР

## НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО:

- сообщить в пожарную охрану, указав точное место (адрес) пожара, назначение здания и наличие в нём людей;
- оповестить соседей, а на предприятиях, в учреждениях и организациях — рабочих и служащих;
- задействовать план эвакуации;
- вывести людей в безопасное место;
- выходя из помещения, плотно закрыть дверь;
- приступить к тушению пожара огнетушителями и другими первичными средствами;
- при наличии пострадавших вызвать "скорую медицинскую помощь";
- для защиты от дыма, как исключение, на короткое время можно использовать влажные повязки;
- двигаться к выходу, пригнувшись или ползком, при возможности накрыв голову плотной тканью;
- искать оставшихся людей в коридорах, вблизи окон и дверей, а детей — под кроватями, в шкафах, в углах помещений, в ванной или туалете



01



Для спасения людей используйте приставные лестницы, прочные верёвки, канаты  
Если выйти через свой подъезд невозможно, переходите по чердаку в соседний

## ОБЯЗАТЕЛЬНО:

встречайте пожарные подразделения, сообщите, где могли остаться люди, как туда лучше подойти (подъехать)



## У НАС ЗА ПОЖАРНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ ОТВЕЧАЕТ:

(должность, фамилия)

# СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ

## НАВОДНЕНИЕ



- постоянно слушать сообщения по радио и телевидению;
- перенести продовольствие, одежду, обувь, ценные вещи на верхние этажи;
- эвакуировать (вывезти) людей из опасных районов;
- перегнать скот на возвышенные места;
- в первую очередь вывезти из зоны затопления детей, оказав срочную помощь людям, очутившимся в воде;

— спасать людей, где бы они ни оказались, используя для этого любые средства

## БУРЯ, УРАГАН, СМЕРЧ

### Узнав о приближении бедствия, НЕОБХОДИМО:



- убрать с балконов и лоджий все, что может быть сброшено ураганом;
- закрыть окна, двери, чердачные помещения;
- отключить газ и электричество, потушить огонь в печах;
- подготовить фонари, лампы, свечи;
- запастись водой, продуктами питания;
- держать радиоточку, приемник включёнными;
- подготовить медикаменты и перевязочные материалы;
- укрыться в защитном сооружении, подвале, погребе;
- занять в доме внутреннюю комнату, подальше от окна

## ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

### Ни в коем случае не стоять у окон и не прыгать с балконов

#### Почувствовав первые толчки, НЕМЕДЛЕННО:

- покинуть здание (в вашем распоряжении 15–20 секунд);
- на верхних этажах встать в проёме входной двери, присев к себе ребёнка;
- занять место в углу, образованном капитальными стенами



#### После ПЕРВЫХ ТОЛЧКОВ:

- быстро выйти на улицу;
- отойти подальше от зданий, строений, столбов и заборов;
- не входить в дома: толчки могут повториться;
- не пользоваться лифтом;
- не зажигать спичек, свечей;
- не прикасаться к проводам;
- оказать первую помощь пострадавшим

