

Период адаптации к
детскому саду есть и у
родителей



Уважаемые родители!

Ваш малыш подрос, и в вашей жизни наступает новый этап: вы идёте в детский сад. Да, именно вы, потому что не только вашему малышу надо будет привыкнуть к детскому саду, воспитателям, новой обстановке, новому режиму, но и вам, родителям необходимо адаптироваться к этому новому периоду в вашей жизни.



С одной стороны у вас становится больше свободного времени, с другой – меняется режим жизни в семье, появляются новые тревоги и радости, необходимо выстраивать новые отношения с воспитателями, специалистами детского сада, с другими родителями, и главное – делить любовь своего ребёнка с другими людьми.

Практика показывает: если родители легко и быстро адаптируются к детскому саду, то и у ребёнка этот период протекает легче.



Многие родители быстро адаптируются к детскому саду. Они понимают, что детский сад – это место, где заинтересованы в их ребёнке; с доверием относятся к воспитателям и специалистам детского сада, прислушиваются и выполняют все их рекомендации; понимают, что детский сад для их ребёнка своего рода работа, что он устаёт и скучает, поэтому делают внеплановые выходные; искренне интересуются жизнью своего ребёнка в группе, принимают участие в мероприятиях, предлагают свою помощь и занимаются со своим ребёнком дома.



Но есть и другие мамы и папы, которые с трудом адаптируются к детскому саду. Эти родители с первого дня агрессивно настроены и к воспитателям, и другим родителям, и другим детям. Они почему-то считают, что воспитатели ничего не делают, ничему не учат их малыша, не могут полюбить его, как родители, и все рекомендации специалистов считают наговорами. Ребёнку в этой ситуации неспокойно. Возникает вопрос: «А нужен ли вашему ребёнку детский сад, если он так плох?»



Уважаемые родители! Детские сады созданы для того, чтобы воспитывать детей, в то время как их родители спокойно занимаются своими делами. Если у вас есть страхи и переживания, если вы никак не привыкните к посещениям детского сада, пересмотрите своё отношение к детскому учреждению, и всё-таки, обратитесь за помощью к специалистам, вам обязательно помогут.



Поймите, уважаемые родители, что только вместе, только сообща, поддерживая друг друга и доверяя, мы сможем сделать жизнь наших детей в детском саду интересной, полезной, безопасной и радостной.

Легкой нам всем адаптации
к детскому саду!

